Geweldloze Communicatie voor organisaties

Incompany workshops en trajecten voor teams, in het Nederlands of Engels



Feedback komt hard aan of wordt ingeslikt. Een conflict sleept zich maanden voort. In vergaderingen zegt niemand wat er eigenlijk speelt.

Met Geweldloze Communicatie (GC) leer je zeggen wat je dwarszit zonder de ander aan te vallen, en luisteren zonder meteen in de verdediging te schieten. We oefenen met situaties uit jullie eigen werk, bijvoorbeeld een lastig overleg of een gesprek dat steeds wordt uitgesteld.

Van 3 uur tot 4 sessies | Tot 12 deelnemers | Nederlands of Engels | Op locatie

Wat je team leert

- Feedback geven zonder dat het een aanval wordt
- Een conflict bespreken voordat het groot wordt
- Feedback horen zonder meteen in de verdediging te schieten
- Een verzoek doen in plaats van een verwijt

Aanbod en prijzen

Introductieworkshop

3 uur

€1.000

excl. btw

De basis van Geweldloze Communicatie: waarnemen, voelen, behoeften en verzoeken. Geoefend met situaties uit jullie werk.

Teamdag

6 uur

€1.800

excl. btw · ~~€2.000~~ · 10% voordeel

Een hele dag rond één thema dat bij jullie speelt, bijvoorbeeld feedback of een conflict dat blijft hangen. Veel oefenen, weinig theorie.

Traject

4 × 3 uur

€3.600

excl. btw · ~~€4.000~~ · 10% voordeel

Vier keer drie uur, verspreid over twee à drie maanden. Tussendoor oefen je in het gewone werk, en in de volgende sessie gaan we verder met wat je tegenkwam.

Altijd inbegrepen: een kennismakingsgesprek, een programma dat past bij jullie team, werkmateriaal voor alle deelnemers en reiskosten binnen Amsterdam.

Vraag een voorstel aan

Bel of mail me voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, of vraag een voorstel aan via de website.

deingemaassen@gmail.com +31 6 53 88 78 09

Scan voor het aanvraagformulier



Over de trainer

Ik ben Inge Maassen. Sinds 2018 volg ik trainingen in Geweldloze Communicatie, waaronder jaartrainingen bij Yoram Mosenzon (Connecting2Life) in het geven van GC en in bemiddeling. Jarenlang assisteerde ik in zijn trainingen.

Ik gaf workshops bij bedrijven, instellingen, universiteiten en op festivals, en gaf les aan onder meer de Hogeschool van Amsterdam en de Universiteit van Innsbruck.

Hogeschool van Amsterdam

universität innsbruck

Wat deelnemers zeggen

“Inge maakte de concepten en ideeën van Geweldloze Communicatie duidelijk en concreet. Ze paste het telkens toe op situaties die de deelnemers recent hadden ervaren. Het was een mooie combinatie van zowel concreet & tastbaar als ook goede conceptuele uitleg.”

Tijmen Tieleman
Intro-avond Geweldloze Communicatie

“Jouw begeleiding was super waardevol. Je gaf me de steun om dicht bij mezelf te blijven, wat ik heel moeilijk vind, zeker in contact met mijn partner. Ik voelde me gezien in het uitspreken van mijn wens. Ik voel me dankbaar hoe jij dat kon horen en hoe we helder konden krijgen wat mijn wens was.”

Janneke

Hoe het gaat

1
Kennismaken
We bespreken wat er in je team speelt en wat je ermee wilt.

2
Voorstel
Daarna stuur ik je een voorstel met programma, data en prijs.

3
Workshop
Weinig theorie, veel oefenen met situaties uit jullie werk.

4
Terugkijken
Na afloop bespreken we wat het opleverde en wat het team nog nodig heeft.

Veelgestelde vragen

Wat is Geweldloze Communicatie?
Geweldloze Communicatie (GC), in het Engels Nonviolent Communication, is een methode van Marshall Rosenberg. Je leert onderscheiden wat je waarneemt, voelt, nodig hebt en wilt vragen. Zo kun je eerlijk zijn en tegelijk in contact blijven.

Hoe groot mag de groep zijn?
Tot 12 deelnemers per trainer. Bij een grotere groep geef ik de training samen met een collega-trainer.

Waar vindt de training plaats?
Op locatie bij jullie, of in een zaal in Amsterdam. Binnen Amsterdam zijn reiskosten inbegrepen.

E-mail deingemaassen@gmail.com Telefoon +31 6 53 88 78 09
www.ingemaassen.com/geweldloze-communicatie/voor-organisaties
Europaplein 127, 1079 AX Amsterdam · KvK 83674519 · Btw-id NL003855845B91